

Carrera: Medicina

Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación

Área: Clínica Médica

Unidad Temática 43: Rinitis y obstrucción de la vía aérea

CUADERNO DEL ALUMNO

OBJETIVOS

- Reconocer a las enfermedades obstructivas de la vía aérea como causa de morbimortalidad, ausentismo laboral e incapacidad.
- Conocer los factores predisponentes.
- Tener claros conceptos sobre la importancia del reconocimiento de dichas enfermedades y sus diagnósticos diferenciales.
- Valorar adecuadamente los aspectos psicológicos.
- Identificar factores de riesgo.
- Saber tratar en el nivel de atención primaria y tener pautas de interconsulta y derivación al especialista.
- Tener conceptos de prevención y promoción de la salud.

CONTENIDOS

- Estudio morfofuncional del aparato respiratorio.
- Estudio morfofuncional del sistema inmunológico.
- Anatomía Patológica de las enfermedades obstructivas inflamatorias
- Fisiopatología de las enfermedades obstructivas inflamatorias.
- Etiopatogenia de los procesos inflamatorios obstructivos.
- Presentación clínica de los procesos obstructivos.
- Metodología diagnóstica.
- Tratamiento. Prevención. Rehabilitación. Educación.

CONTENIDOS DESAGREGADOS

- Generalidades morfofuncionales al aparato respiratorio.
- Generalidades morfofuncionales del sistema inmunológico.
- Aspectos macro y microscópicos de los procesos obstructivos inflamatorios.
- Fisiopatología de los procesos obstructivos inflamatorios: asma, enfisema, bronquitis crónica. Otros: fibrosis quística, bronquiectasias, obstrucciones altas.
- Epidemiología: Factores predisponentes. Factores de riesgo. Tabaco, Fumador pasivo, ocupacional, alergenicos, medio-ambiente, genético, drogas.
- Asma bronquial, bronquitis crónica, enfisema, enfermedad pulmonar

obstruictiva crónica (EPOC): Características. Diagnóstico. Clasificación. Superposiciones. Determinación de severidad. Complicaciones.

- Exámenes complementarios: laboratorio, estudios funcionales, radiología, test cutáneos.
- Diagnósticos diferenciales.
- Tratamiento: Sus objetivos, tratamiento de las exacerbaciones agudas y del estado crónico. Profilaxis. Control.
- Prevención primaria, secundaria y terciaria. Evitación, Cesación, Protección laboral. Control ambiental.
- Rehabilitación.
- Importancia de la función pulmonar intacta y su repercusión bio-psico-social.

SITUACIÓN PROBLEMA

Datos personales

Viviana 50 años

Estado civil: casada, 3 hijos

Domiciliado en zona norte de Rosario

Ocupación: empleada administrativa.

Motivo de Consulta

Disnea

Enfermedad Actual

Consulta por cuadro de 6 meses caracterizado por disnea a moderados esfuerzos. Refiere que camina tres cuadras y se agita por lo cual ha aumentado la utilización de salbutamol durante el día.

Como antecedente de jerarquía refiere que a los 40 años comenzó con síntomas respiratorios de disnea y tos seca. Se le realizó espirometría y Rx de tórax diagnosticándole EPOC. Desde entonces está realizando tratamiento con broncodilatadores beta₂ de acción prolongada.

Antecedentes

Broncoespasmos en la infancia.

Hábitos

Fumadora de 20 cigarrillos por día desde los 18 años

No bebe bebidas alcohólicas

Antecedentes familiares

Padre vivo, hipertenso.

Madre viva, diabética, asmática.

3 Hijos: 20 años, sano; 18 años, sano; 16 años: broncoespasmos

Examen físico

Buen estado general
Presión arterial 130/80 mmHg; FC 72 latidos/minuto; FR 20 ciclos/minuto.
Temperatura 36.3°C.
Cabeza y cuello: s/p
Tórax: Murmullo vesicular conservado. Espiración prolongada. Sibilancias aisladas. Resto s/p
Abdomen: s/p
Miembros: s/p
Rx de tórax: h́perinsuflación pulmonar bilateral a predominio basal.

El paciente trae los siguientes estudios:
Inmunoglobulina E normal
Prick Test negativo
Alfa1 antripsina 15 mg/dl
Espirometría: obstrucción moderada sin respuesta a beta dos

ACTIVIDADES

1. Búsqueda bibliográfica
2. Consulta con expertos
 - Clínica Médica
 - Neumonología
 - Inmunología y Alergia
 - Cardiología
 - Salud Mental
 - Medicina y Sociedad
 - Fisiología
 - Farmacología
 - Anatomía Patológica
 - Infectología
 - Microbiología

BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: *“Medicina Interna”* 16^a Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: *“Textbook of Medicine”* 21st Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON’S: *“Principios de Medicina Interna”* 16^a Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: *“Medicina para la práctica clínica”* 4^a Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: *“Medicina Interna”*. Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: *“Las bases farmacológicas de la terapéutica”*. Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: *“Terapéutica Clínica”*. Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: *“Medicina Ambulatoria”*. Ed. Corpus 2007

Rosario

- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: "Guardia Médica". Ed. Corpus 2008 Rosario
- D´ALESSANDRO H: "*Urgencias en psiquiatría*". Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: "*Fundamentos en Dermatología Clínica*". 1^{era} Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: "*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*". 3^{era} Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- "*The Washington Manual of Medical Therapeutics*" 29st. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: "*Patología estructural y funcional*". 7^{ma} Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: "*Introducción a la Psiquiatría*". 3^a Ed. Polemos 2006, Buenos Aires