

**Carrera: Medicina**

**Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación**

**Área: Clínica Médica**

**Unidad Temática 14: HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

## CUADERNO DEL ALUMNO

### OBJETIVOS

- Conocer el concepto de riesgo cardiovascular.
- Saber diagnosticar adecuadamente la hipertensión arterial.
- Conocer las principales causas de hipertensión y sus características clínicas.
- Reconocer en los antecedentes personales y familiares la posibilidad de desarrollar hipertensión.
- Saber indicar adecuadamente los distintos métodos diagnósticos.
- Conocer la importancia de las modificaciones del estilo de vida.
- Conocer los principales grupos de drogas útiles en el tratamiento y los criterios de elección de los mismos, teniendo en cuenta la relación costo/beneficio y riesgo/beneficio.
- Tener claro criterio de derivación al especialista.

### CONTENIDOS

Hipertensión arterial como enfermedad de herencia multifactorial. Factores de riesgo. Su vinculación con el síndrome metabólico  
Cuadro clínico. Diagnóstico. Laboratorio  
Tratamiento. La importancia del cambio de hábito de vida. Nociones de cuidados y recomendaciones en la alimentación  
Tratamiento farmacológico de manejo del médico de atención primaria  
Principales complicaciones. Criterios de derivación al especialista  
Epidemiología de la hipertensión arterial en nuestro país

### CONTENIDOS A RECUPERAR

Biología molecular. Patrones de herencia humana (Crecimiento y desarrollo. Injuria)  
Anatomía del corazón (Trabajo y Tiempo libre)  
Fisiología del Ciclo Cardíaco (Trabajo y Tiempo libre)  
Concepto de presión arterial media, presión sistólica, presión diastólica y presión de pulso (Trabajo y tiempo libre)  
Fisiología renal (El ser humano y su medio)  
Semiología cardíaca (Laboratorio de habilidades)  
Métodos de medición de la presión arterial (Laboratorio de habilidades)  
Otros métodos diagnósticos  
Relación del status psicosocial con la presión arterial (Trabajo y tiempo libre)  
Crisis y ciclo de vida familiar. (Injuria)  
Como interviene la dieta, para influir sobre la presión arterial. (Injuria)  
Evolución humana: el hombre como cazador recolector (Crecimiento y desarrollo. Nutrición)  
Nutrición normal: nutrientes, Índices de masa corporal, etc (Nutrición)

Necesidades energéticas, proteicas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales, para adolescente, adulto joven y adulto mayor Nutrición).  
Clasificación de los alimentos -Valor de los alimentos. (Nutrición)  
Patrones de herencia (Crecimiento y desarrollo. Injuria)  
La influencia de las condiciones sociales y culturales en la alimentación (Nutrición)  
El valor del ejercicio físico (Trabajo y tiempo libre)  
El tabaco como noxa (Injuria)  
El fenómeno de socialización del alcohol (Injuria)  
Lesiones crónicas producidas por el alcohol (Injuria)  
Anamnesis aplicada al reconocimiento del paciente alcohólico (Método CAGE)  
Injurias biológicas: los virus (Injuria)

## **SITUACIÓN PROBLEMA**

### **Datos personales**

Juan de 38 años. Nació en Rosario y siempre residió en esta ciudad.  
Ocupación: trabajador municipal en Parques y Paseos.  
Estado civil: casado con Susana hace 16 años. Tres hijos de 16, 13 y 8 años.

### **Motivo de Consulta**

Cefalea y sensación de falta de aire mientras está trabajando

### **Enfermedad Actual**

Desde hace aproximadamente tres meses nota cefalea y sensación de falta de aire con los esfuerzos habituales del trabajo. La cefalea es frontooccipital y con sensación de "latidos" en la cabeza. Todo este cuadro mejora disminuyendo la intensidad del trabajo, sin detenerlo, en alrededor de cinco minutos.

Refiere que nunca antes le había pasado algo similar. Niega angor y palpitaciones.

Relata que está viviendo un problema familiar, debido a una situación con un hijo de 16 años, desde hace 5 meses: el muchacho dejó la escuela "porque no le gusta", prefiriendo trabajar como repartidor en moto. Sale permanentemente con amigos del barrio, está de noche en la calle, se levanta después del mediodía y cuando está en la casa discute mucho con sus hermanos menores. Juan lo ha visto tomando cerveza hasta la madrugada con los amigos y está preocupado pensando que anda en "algo raro".

### **Antecedentes personales**

Enfermedades de la infancia.  
Niega otras patologías.  
Hace varios años que no realiza control médico.

### **Hábitos**

Fumador de 20 cigarrillos por día desde los 16 años.  
Bebedor de ½ litro de vino por día, habitualmente durante la cena.  
En los últimos cuatro meses toma un ansiolítico para poder dormir. Es el mismo que toma su esposa desde hace varios años, pero no recuerda el nombre.  
Fuera de su actividad laboral, no realiza otra actividad física.  
Su ingesta de alimentos es variada y no se cuida en la cantidad de sal.

### **Antecedentes familiares**

Padre fallecido a los 55 años por ACV, no se conocía hipertenso previo.

Abuelo paterno fallecido, no recuerda a que edad, por Infarto Agudo de Miocardio.

### **Examen Físico**

Paciente lúcido, vigil, orientado en tiempo y espacio.

PA: 160/100 mm. Hg. FC: 90 latidos por minuto. Talla: 172 cm Peso: 88 Kg. Perímetro de cintura: 135 cm. Perímetro de cadera: 110 cm

Cuello: Ingurgitación yugular (+) (++) con colapso inspiratorio

Aparato cardiovascular: latido apexiano palpado en 5to espacio intercostal izquierdo, línea hemiclavicular, muscular. Ruidos normofonéticos

Clic protosistólico en foco aórtico. No se auscultan soplos

Aparato Respiratorio: Sibilancias difusas bilaterales

Resto del examen físico: normal

## **ACTIVIDADES**

1. Búsqueda bibliográfica.

2. Reunión con expertos.

Clínica Médica

Cardiología

Nefrología

Diagnóstico por imágenes

Salud Mental

Neumología

Neurología

Oftalmología

Farmacología

Nutrición

Anatomía Patológica

Genética

## **BIBLIOGRAFÍA**

- FARRERAS ROZMAN: “*Medicina Interna*” 16<sup>a</sup> Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: “*Textbook of Medicine*” 21<sup>st</sup> Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON’S: “*Principios de Medicina Interna*” 16<sup>a</sup> Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: “*Medicina para la práctica clínica*” 4<sup>a</sup> Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: “*Medicina Interna*”. Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: “*Las bases farmacológicas de la terapéutica*”. Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: “*Terapéutica Clínica*”. Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: “*Medicina Ambulatoria*”. Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: “*Guardia Médica*”. Ed. Corpus 2008 Rosario
- D’ALESSANDRO H: “*Urgencias en psiquiatría*”. Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: “*Fundamentos en Dermatología Clínica*”. 1<sup>era</sup> Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: “*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*”. 3<sup>era</sup> Ed. UNR Editora 2006 Rosario.

- *"The Washington Manual of Medical Therapeutics"* 29<sup>st</sup>. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: *"Patología estructural y funcional"*. 7<sup>ma</sup> Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: *"Introducción a la Psiquiatría"*. 3<sup>a</sup> Ed. Polemos 2006, Buenos Aires
- HINRICHSEN L. Y ROZADOS V: *"Introducción a la genética de las enfermedades de herencia compleja"*, 2006. [www.clinica-unr.org](http://www.clinica-unr.org)
- BRAUNWALD: *"Tratado de Cardiología"*. Hipertensión Sistémica: mecanismos y diagnósticos.
- MAUTNER y Col: *"Hipertensión Arterial Cardiología"*.
- Atlas de Enfermedades del Corazón: Hipertensión: Mecanismos y Tratamiento – Braunwald y Col. –2001Epidemiología de la Hipertensión Arterial. Conclusiones del Simposio del MERCOSUR. Congreso de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial. Mayo 2000 – Revista de la Federación Argentina de Cardiología – Vol. 30 – N° 1-Marzo 2001.
- López LB, Suárez MM. Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo
- [www.ash-us.org](http://www.ash-us.org) (American Society of Hypertension)
- [www.nathypertnsion.org](http://www.nathypertnsion.org) (National Hypertension Association)