

Carrera: Medicina

Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación

Área: Clínica Médica

Unidad Temática 17: COMPLICACIONES AGUDAS DE LA DIABETES MELLITUS

CUADERNO DEL ALUMNO

OBJETIVOS

- Reconocer las complicaciones agudas en la diabetes mellitus como emergencias médicas.
- Conocer las causas y poder identificar el origen de las descompensaciones metabólicas hiperglicémicas graves: Cetoacidosis y síndrome hiperosmolar no cetoacidótico.
- Conocer las causas y poder identificar el origen de la hipoglicemia.

CONTENIDOS

- Definición de cetoacidosis diabética.
- Conocer los mecanismos fisiopatológicos desencadenantes de la cetoacidosis diabética.
- Reconocer las principales causas desencadenantes de la cetoacidosis diabética.
- Reconocer los principales síntomas y signos de la cetoacidosis diabética.
- Reconocer las alteraciones bioquímicas de la cetoacidosis diabética.
- Definición de síndrome hiperglicémico hiperosmolar no cetoacidótico.
- Conocer los mecanismos fisiopatológicos desencadenantes del síndrome hiperglicémico hiperosmolar no cetoacidótico
- Reconocer las principales causas desencadenantes del síndrome hiperglicémico hiperosmolar no cetoacidótico
- Reconocer los principales síntomas y signos del síndrome hiperglicémico hiperosmolar no cetoacidótico
- Reconocer las alteraciones bioquímicas del síndrome hiperglicémico hiperosmolar no cetoacidótico
- Definición del coma hipoglicémico.
- Conocer los mecanismos fisiopatológicos desencadenantes del coma hipoglicémico.
- Reconocer las principales causas desencadenantes del coma hipoglicémico.
- Reconocer los principales síntomas y signos del coma hipoglicémico.
- Reconocer las alteraciones bioquímicas del coma hipoglicémico.
- Conocer los fundamentos terapéuticos de las emergencias diabetológicas.

CONTENIDOS A RECUPERAR

Sistema Circulatorio Periférico (Crecimiento y Desarrollo)

Sistema Nervioso Periférico. (Crecimiento y Desarrollo)

Nutrición normal: nutrientes, índices de masa corporal, etc (Nutrición)
Necesidades energéticas, proteicas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales, para adolescente, adulto joven y adulto mayor. (Nutrición)
Clasificación de los alimentos -Valor de los alimentos. (Nutrición)
La influencia de las condiciones sociales y culturales en la alimentación (Nutrición)
Metabolismo intermedio de los hidratos de carbono, lípidos y proteínas (Nutrición, Trabajo y tiempo libre).
El valor del ejercicio físico (Trabajo y tiempo libre)
Fisiopatología de la resistencia a la insulina (Injuria)
Anatomía y Fisiología del sistema nervioso autónomo y periférico (miembros inferiores) (Crecimiento y desarrollo)
Dislipemias (Injuria)
Fisiopatología de las lesiones arteriales de vasos grandes y pequeños (Injuria)
Semiología de miembros inferiores. (Injuria, Defensa)

SITUACIÓN PROBLEMA

Datos personales

Julio 63 años
Estado civil: casado, 3 hijos
Domicilio: Pérez
Ocupación: Taxista
Vivienda: de material con todos los servicios
Nivel Educativo: secundario incompleto

Motivo de consulta

Sudoración y alteración del sensorio

Enfermedad actual

Paciente traído a la guardia por familiar que lo encontró en su domicilio con alteración del sensorio y sudoración profusa, refiriendo además que es diabético. En la Guardia se realiza hemoglucotest constatándose glicemia de 45 mg/dl. El cuadro revierte con la administración de solución glucosada al 50% E.V. El paciente cuenta que no es la primera vez que le sucede este episodio, presentando además desde hace unos meses visión borrosa, mareos al levantarse, distensión abdominal y constipación alternando con diarrea.

Antecedentes

Diabetes Tipo II desde hace 16 años (metformina 500mg/día, glibenclamida 10 mg/día)
Hipertensión arterial desde hace 10 años (enalapril 20 mg/día)
Dislipidemia sin tratamiento actual

Antecedentes familiares

Padre fallecido a los 50 años por cardiopatía isquémica
Madre diabética
Hijos sanos

Hábitos

Fumador 20 cigarrillos/día desde los 15 años

Examen Físico

Afebril, TA 150/90 mm Hg, FC 100', Peso: 112 kg, Talla 1,75m, IMC 36,6 kg/m²

Aparato respiratorio: murmullo vesicular conservado sin ruidos agregados.

Abdomen blando: depresible, indoloro.

Cardiovascular: ritmo regular, ruidos netos, silencios libres.

Miembros inferiores: disminución del vello, hipoestesia e hipoalgesia en piernas, pulsos periféricos débiles. Hiperqueratosis plantar.

Laboratorio:

Hto: 40%, Leucocitos. 10000 mm³, glicemia 45 mg/dl, urea 40 mg/dl, creatinina 0,9 mg/dl, Na⁺ 132 mEq/L, K⁺ 4,1 mEq/L, Orina: proteína vestigios.

ACTIVIDADES

1. Búsqueda bibliográfica.
2. Reunión con expertos.
 - Clínica Médica
 - Endocrinología
 - Neurología
 - Nutrición
 - Farmacología
 - Laboratorio
 - Anatomía Patológica
 - Cirugía vascular
 - Dermatología
 - Epidemiología
 - Salud Mental
3. Elaborar una guía informativa dirigida a la comunidad considerando cuáles pueden ser todas las complicaciones que puede traernos la diabetes y sugerir medidas preventivas para evitarlas.

BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: "*Medicina Interna*" 16^a Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: "*Textbook of Medicine*" 21st Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON'S: "*Principios de Medicina Interna*" 16^a Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: "*Medicina para la práctica clínica*" 4^a Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: "*Medicina Interna*". Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: "*Las bases farmacológicas de la terapéutica*". Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: "*Terapéutica Clínica*". Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: "*Medicina Ambulatoria*". Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: "*Guardia Médica*". Ed. Corpus 2008 Rosario
- D'ALESSANDRO H: "*Urgencias en psiquiatría*". Ed. Corpus. 2008 Rosario

- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: “*Fundamentos en Dermatología Clínica*”. 1^{era} Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: “*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*”. 3^{era} Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- “*The Washington Manual of Medical Therapeutics*” 29st. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: “*Patología estructural y funcional*”. 7^{ma} Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: “*Introducción a la Psiquiatría*”. 3^a Ed. Polemos 2006, Buenos Aires
- LÓPEZ LB, SUÁREZ MM: “*Fundamentos de Nutrición Normal*”. Ed. El Ateneo
- ELIZALDE LOZANO AM: Evaluación del apoyo familiar, conocimiento sobre la diabetes mellitus, dieta, su adherencia y su relación con el control glicérico en pacientes diabéticos. Tesis para obtener el Diploma de Especialista en Medicina Familiar. Facultad de Medicina, Universidad de Colima. México, pp 35. Febrero de 2005. Disponible en: http://digeset.ucol.mx/tesis_posgrado/Pdf/Donaciano_Alvarez_Meraz.