

**Carrera: Medicina**

**Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación**

**Área: Clínica Médica**

**Unidad Temática 21: CARDIOPATÍA ISQUÉMICA**

## CUADERNO DEL ALUMNO

### OBJETIVOS

- Conocer la semiología de los distintos tipos de dolor torácico
- Conocer las diferentes patologías que cursan con dolor torácico
- Conocer los algoritmos diagnósticos en patologías con dolor torácico
- Realizar diagnósticos diferenciales del dolor de origen isquémico
- Identificar los factores de riesgo: herencia y ambiente
- Valorar la importancia de las modificaciones del estilo de vida: la alimentación y la actividad física.
- Reconocer la importancia de los factores afectivos y sociales
- Conocer los principales grupos de drogas útiles en el tratamiento y los criterios de elección de los mismos, teniendo en cuenta la relación costo/beneficio y riesgo/beneficio.
- Tener claro criterio de derivación al especialista.

### CONTENIDOS

Cardiopatía isquémica: semiología, formas clínicas, diagnóstico y farmacoterapéutica

Epidemiología regional de la cardiopatía isquémica. Prevención primaria.

Algoritmos diagnósticos en patologías con dolor torácico

Factores de riesgo: hereditarios y ambientales

Relación costo beneficio de la tecnología medica diagnóstica y farmacoterapéutica

La importancia del cambio de hábito de vida. Nociones de cuidados y recomendaciones en la alimentación

### CONTENIDOS A RECUPERAR

Anatomía y fisiología de la circulación coronaria (Trabajo y tiempo libre)

Fuentes de energía y metabolismo del músculo cardíaco (Trabajo y tiempo libre)

Cálculo del trabajo cardíaco (Trabajo y tiempo libre)

Diferencias en los valores de trabajo desarrollado en condiciones de sobrecarga de presión y sobrecarga de volumen. (Trabajo y tiempo libre)

Semiología cardíaca (Laboratorio de habilidades)

Métodos de medición de la presión arterial (Laboratorio de habilidades)

Dislipemias (Injuria)

Relación del status psicosocial con la presión arterial (Trabajo y tiempo libre)

Crisis y ciclo de vida familiar. (Injuria)

Fisiopatología de las lesiones arteriales de vasos grandes y pequeños (Injuria)

El tabaco como noxa (Injuria)

La influencia de las condiciones sociales y culturales en la alimentación (Nutrición)

El valor del ejercicio físico (Trabajo y tiempo libre)

Necesidades energéticas, proteicas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales, para adolescente, adulto joven y adulto mayor. (Nutrición)  
Consumo de sodio en las sociedades actuales: concepto de desadaptación genético ambiental (Nutrición)  
Clasificación de los alimentos -Valor de los alimentos. Clasificación de las grasas: saturados, monoinsaturadas, poliinsaturadas, colesterol. (Nutrición)

## **SITUACIÓN PROBLEMA**

### **Datos Personales**

Osvaldo de 65 años  
Ocupación: Gerente de una empresa  
Estado civil: Casado. 2 hijos adolescentes

### **Motivo de Consulta**

Dolor torácico

### **Enfermedad Actual**

Refiere que al despertar comienza con dolor torácico, opresivo, con sensación de muerte inminente, intensidad 9/10, de 30 minutos de duración, sin irradiación, se acompaña de mareos y sudoración. Es traído a la guardia del hospital.

### **Anamnesis por aparato**

*Cardiovascular:* Hipertensión arterial de 10 años de evolución, medicado con valsartan/hidroclorotiazida 160/25 mm Hg, dieta hiposódica de manera irregular y no se controla habitualmente la presión arterial.

Dislipidemia de 5 años de evolución, toma simvastatin 10 mg día

*Respiratorio:* Tos y expectoración mucosa habitual desde hace muchos años, según el paciente relacionado con el tabaquismo.

*Digestivo:* Acidez en región epigástrica relacionada fundamentalmente con la ingesta de comidas copiosas para lo cual se automedica con antiácidos.

### **Antecedentes personales**

Enfermedades comunes de la infancia  
Apendicectomía a los 22 años de edad  
Hipertensión arterial  
Diabetes: desconoce

### **Hábitos**

Tabaquismo: 40 cigarrillos por día desde hace 40 años  
Sedentario  
Dieta hipercalórica

### **Antecedentes familiares**

Padre hipertenso fallecido a los 69 años por un accidente cerebrovascular  
Madre viva, hipertensa  
1 hermano diabético

## Examen Físico

Sudoroso, PA: 170/95 mm Hg. FC: 88 latidos/minuto FR: 18 ciclos/minuto. Temperatura 36°5 C. Peso: 92 Kg. Altura: 173 cm; perímetro de cintura: 145 cm; perímetro de cadera: 115 cm

Pulsos carotídeos simétricos sin soplos, ingurgitación yugular 2/6 con colapso inspiratorio

Ruidos netos, R2 aumentado de intensidad en foco aórtico. Silencios libres.

Murmullo vesicular conservado. Ligera hipoventilación en ambas bases. No se auscultan ruidos agregados. Pulsos periféricos, conservados y simétricos.

Resto sin particularidades.

## ACTIVIDADES

1. Búsqueda bibliográfica.
2. Reunión con expertos.
  - Clínica Médica
  - Cardiología
  - Diagnóstico por imágenes
  - Salud Mental
  - Neumonología
  - Nutrición
  - Farmacología
  - Anatomía Patológica

## BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: “*Medicina Interna*” 16ª Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: “*Textbook of Medicine*” 21<sup>st</sup> Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON’S: “*Principios de Medicina Interna*” 16ª Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: “*Medicina para la práctica clínica*” 4ª Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: “*Medicina Interna*”. Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: “*Las bases farmacológicas de la terapéutica*”. Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: “*Terapéutica Clínica*”. Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: “*Medicina Ambulatoria*”. Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: “*Guardia Médica*”. Ed. Corpus 2008 Rosario
- D’ALESSANDRO H: “*Urgencias en psiquiatría*”. Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: “*Fundamentos en Dermatología Clínica*”. 1<sup>era</sup> Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: “*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*”. 3<sup>era</sup> Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- “*The Washington Manual of Medical Therapeutics*” 29<sup>st</sup>. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: “*Patología estructural y funcional*”. 7<sup>ma</sup> Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: “*Introducción a la Psiquiatría*”. 3ª Ed. Polemos 2006, Buenos Aires

- LÓPEZ LB, SÚAREZ MM: *“Fundamentos de Nutrición Norma”*1. Ed. El Ateneo
- Atlas de Enfermedades del Corazón: Hipertensión: Mecanismos y Tratamiento. Braunwald y Col.
- BRANWALD: *“Tratado de Cardiología “*.